

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.



ОВЗ ЗАВТРАКИ

24-28 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛ	279/471	Запеканка творожная с молоком с	150	320,93	200	427,9
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	82	Фрукт	150	66	150	66
			500	424,93	550	531,90
ВТОРНИК	232	Каша пшеничная молочная	200	228,88	250	286,1
	267	Яйцо отварное	50	78,8	50	78,8
	460	Чай с молоком	200	64	200	64
	70	Бутерброд с маслом	50	202	50	202
			500	573,68	550	630,90
СРЕДА	235	Каша пшенная молочная	200	233,76	250	292,2
	пром.	Конфета	50	96,2	50	96,2
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	574	Хлеб ржаной	25	51,5	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	25	58,5	25	58,5
			500	477,96	550	536,40
ЧЕТВЕРГ	148	Овощи свежие	60	6,6	230	368
	268	Омлет натуральный	180	288	60	6,6
	462	Какао с молоком	200	94	200	94
	69	Бутерброд с маслом	60	250,3	60	250,3
			500	638,90	550	718,90
ПЯТНИЦА	237	Каша овсяная молочная	200	231,2	250	289
	156	Морковь отварная порционно	50	37,5	50	37,5
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	70	Бутерброд с маслом	50	202	50	202
			500	508,70	550	566,50

Технолог

Зав/произ-вом

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
Директор школы

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
С. А. Сергеева

ОВЗ ОБЕД
24-28 апреля 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129 Суп картофельный с макаронными	200	97,75	200	97,75
	347 Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7	100	213
	202 Каша гречневая	150	228,6	210	339
	501 Сок	200	86	200	86
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573 Хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
			700	737,45	800
ВТОРНИК	82 Фрукт	200	88	200	88
	307 Котлета рыбная с маслом	90	95,15	100	105,72
	377 Пюре картофельное	150	105	210	147
	495 Компот из сухофруктов	200	84	200	38
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573 Хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
			700	505,55	800
СРЕДА	118 Щи "Крестьянские" со сметаной	200	129,5	210	135,98
	356 Печень по-строгановски	90	173,7	100	193
	256 Макароны отварные	150	184,5	200	246
	497 Напиток ягодный	200	41	200	41
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573 Хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
			700	662,10	800
ЧЕТВЕРГ	93 Борщ из свежей капусты со сметаной	200	88,5	250	68,5
	330 Плов из мяса	250	460	270	496,8
	465 Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	40	82,4
	573 Хлеб пшеничный	25	58,5	40	93,6
			700	746,50	800
ПЯТНИЦА	115 Суп картофельный с клецками	200	80	200	80
	279/471 Запеканка творожная с молоком сгущ	150	314,94	250	524,9
	457 Чай с сахаром	200	38	200	38
	82 Фрукт	200	110	200	88
			750	542,94	850

Технолог
Зав/произ-вом

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
Директор школы _____

Утверждаю:
ИП Сергеева С.А.

24-28 апреля 2023

			1-4 КЛАССЫ		5-11 КЛАССЫ	
Рацион			Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	533	Шанежка наливная	100	292,2	60	292,2
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	пром.	Йогурт			90	51,1
			<u>300,00</u>	<u>330,20</u>	<u>350,00</u>	<u>381,30</u>
ВТОРНИК	533	Пирожок печенный с мясом и рисом	100	292,2	60	175,3
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	пром.	Йогурт			90	51,1
			<u>300,00</u>	<u>330,20</u>	<u>350,00</u>	<u>264,40</u>
СРЕДА	526/471	Оладьи с молоком сгущенным	100	233,9	150	330,9
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
			<u>300,00</u>	<u>271,90</u>	<u>350,00</u>	<u>368,90</u>
ЧЕТВЕРГ	550/86	Манник с повидлом	100	213,8	150	319,78
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
			<u>300,00</u>	<u>251,80</u>	<u>350,00</u>	<u>357,78</u>
ПЯТНИЦА	утв.	Хачапури	100	258,4	60	152,4
	501	Сок	200	86	200	86
	пром.	Йогурт			90	51,1
			<u>300,00</u>	<u>344,40</u>	<u>350,00</u>	<u>289,50</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

1 смена. Завтрак 24-28 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Икра кабачковая	20	23,60	20	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,50	65	138,50
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	200	304,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	65	72,1/70,2	65	72,1/70,2
				500	431,70	550
ВТОРНИК	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	68,70	65	68,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	60	61,8/70,2
				675	431,70	675
СРЕДА	75/2021	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	200	246,00
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	60	61,8/70,2
				500	547,70	550
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	20	2,20	20	2,20
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	465/2021	Кофейный напиток	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				500	634,20	550
ПЯТНИЦА	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	223,10	150	291,00
	541/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
				565	473,10	600

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

91,76 р.

Средняя стоимость дня ст.

102,89 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена. Обед

24-28 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.	
	129	Суп картофельный с макаронными	200	97,75
	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	202	Каша гречневая	150	228,6
	501	Сок	200	86
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
			700	737,45
ВТОРНИК	82	Фрукт	200	88
	307	Котлета рыбная с маслом	90	95,15
	377	Пюре картофельное	150	105
	495	Компот из сухофруктов	200	84
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
			700	505,55
СРЕДА	118	Щи "Крестьянские" со сметаной	200	129,5
	356	Печень по-строгановски	90	173,7
	256	Макаронные отварные	150	184,5
	497	Напиток ягодный	200	41
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
			700	674,50
ЧЕТВЕРГ	93	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	88,5
	330	Плов из мяса	250	460
	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
			700	746,50
ПЯТНИЦА	115	Суп картофельный с клецками	200	80
	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	314,94
	457	Чай с сахаром	200	38
	82	Фрукт	200	110
			750	542,94

Технолог: Кушнирюк Ю.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы _____

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель Сергеева С.А. _____



ПОЛДНИКИ

24-28 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Шанежка наливная	75	195,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	90	59,60
			365,00	319,40
ВТОРНИК	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	75	292,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
			275,00	357,00
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
			330,00	210,10
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	80/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				201,30
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	75	206,80
	пром	Сок	200	96,10
				302,90

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Сергеева

КАДЕТЫ

24-28 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИ	129/2021	Суп картофельный с макаронными	250	146,20
	утв.	Шанежка наливная	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				524,04
ВТОРНИК	113/2021	Суп гороховый	250	156,80
	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				566,84
СРЕДА	118/2021	Щи "Крестьянские" со сметаной	250	168,3
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				431,44
ЧЕТВЕРГ	932/2021	Борщ из свежей капусты	250	168,3
	550/2021	Манник со ст/молоком	100/30	87,30
	457/2021	Чай с сахаром	100	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				363,44
ПЯТНИЦА	115/2021	Суп картофельный с клецками	200	169,7
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	206,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				494,34
		ИТОГО		308,90

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!